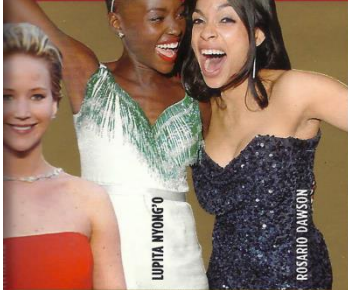


Gala

LEOS OSCAR-FLUCH
Warum er nicht gewinnen kann...

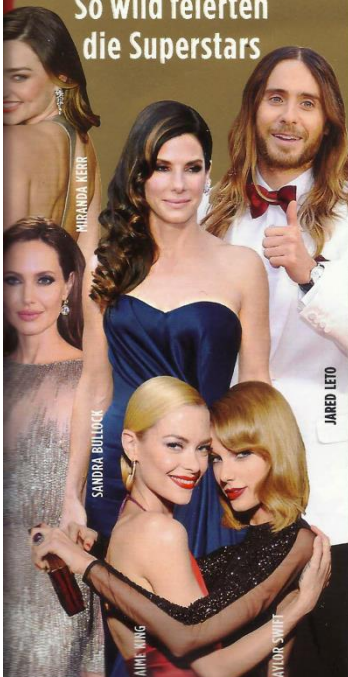


LUPITA NYONG'O

ROSARIO DAWSON

**Die Sieger!
Die Partys!
Die Kleider!**

So wild feierten
die Superstars



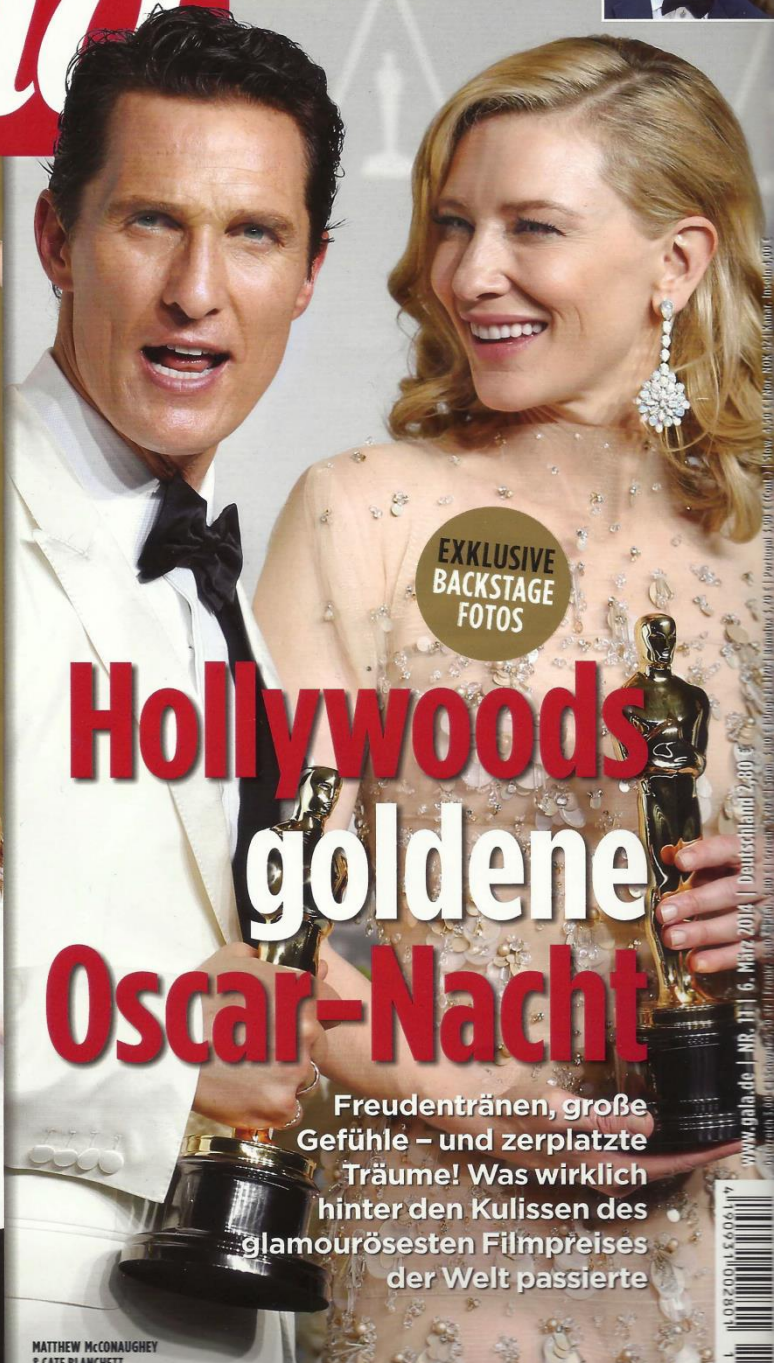
MIRANDA KERR

SANDRA BULLOCK

JAMIE NING

TAYLOR SWIFT

JARED LETO



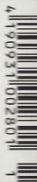
MATTHEW MCCONAUGHEY
& CATE BLANCHETT

EXKLUSIVE
BACKSTAGE
FOTOS

Hollywoods goldene Oscar-Nacht

Freudentränen, große
Gefühle – und zerplatzte
Träume! Was wirklich
hinter den Kulissen des
glamourösesten Filmpreises
der Welt passierte

www.gala.de | NR. 11 | 6. März 2014 | Deutschland 7,90 €



GALA SPA AWARDS



Abstrakte Privatsphäre bieten die Pool-Villas mit Davids und Jinnah am Meer

Wellness-Oase in der Wüste

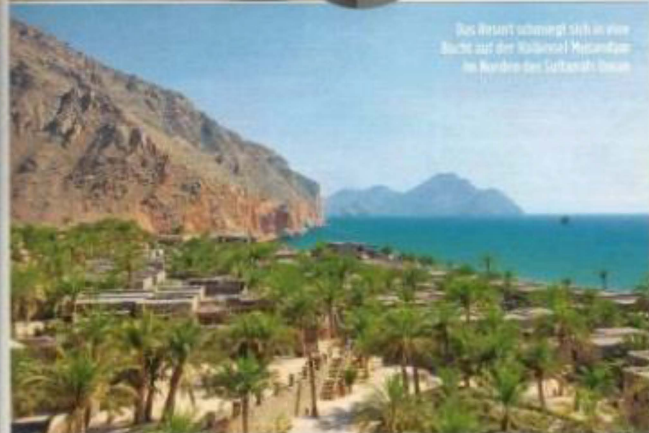
Es duftet köstlich nach Feigen und Kräutern in dem 2000 Quadratmeter großen Biogarten. Darin verteilt liegen 82 Steinvillen des „Six Senses Zighy Bay“, die ganz nach Gusto auch für ausgelagerte Massagen genutzt werden können. Das innovative Spa-Konzept kombiniert **traditionelle omanische Heilmethoden** und asiatisch inspirierte Treatments. Individuelle Lifestyle-Coachings, **schamanische Beratung** sowie regelmäßig stattfindende Yoga- und Pilates-Retreats, unter anderem mit internationalen Startherapeuten wie Lynne Robinson, werden „Life changing“-Ansprüchen gerecht. Hier werden alle Sinne liebevoll gepflegt: ob mit individueller Menükarte für Veganer oder dem täglich wechselnden Duftpräsenz auf dem Kopfkissen. www.sixsenses.com/resorts/zighy-bay

„Wenn man in den Spa geht, sucht man sich seinen Therapeuten selber aus.“

JURYMITGLIED ARMIN MORRACH



Das Resort schmiegt sich in eine Bucht auf der Halbinsel Masamir am Nordrand des Sultanats Oman



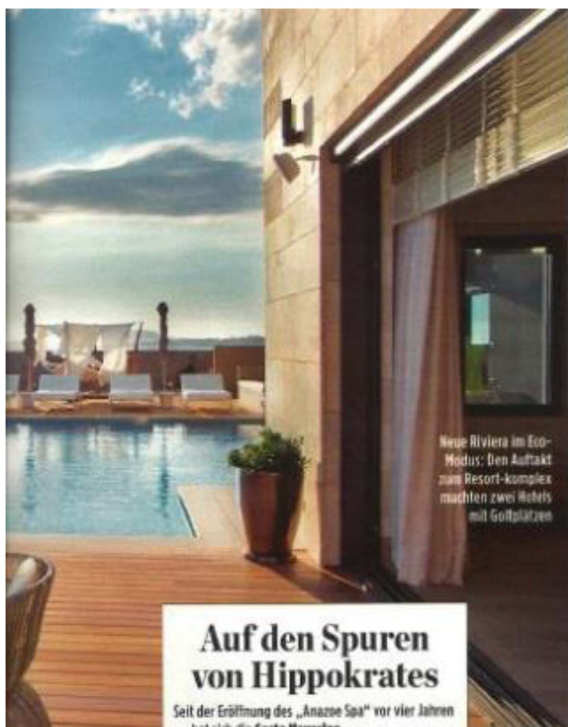
INNOVATIVE SPA CONCEPTS

Unsere drei Spa-Favoriten unter den visionären Wohlfühl-Philosophien genießen Kultstatus



Der „Anazone Spa“ erstreckt sich über 4000 Quadratmeter, darunter Medical Spa und Thaispa





Neue Riviera im Eco-Modus: Den Auftakt zum Resort-Komplex machten zwei Hotels mit Golfplätzen

Auf den Spuren von Hippokrates

Seit der Eröffnung des „Anazoe Spa“ vor vier Jahren

hat sich die **Costa Navarino** zur ökologischen Vorzeigedestination im südwestlichen Teil des Peloponnes entwickelt. Das Konzept: Luxus im Einklang mit der Natur, basierend auf nachhaltigen Maßstäben. Hier trifft moderne Wissenschaft auf alte Weisheiten. Zusammen mit Professoren der Medizingeschichte wurde antikes Heilwissen von Hippokrates

und aus der Region zusammengetragen, das in die eigene Spa-Linie mit Ingredienzien aus dem Kräutergarten einfließt. Wegweisend ist auch das „Omega-Projekt“ mit Kochkursen bei Einheimischen. Dabei geht es um die perfekte Balance von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. www.anazoespa.com



Oben: Die **Costa Navarino** war Schauplatz im Film „Before Midnight“ mit Ethan Hawke und Julie Delpy



Selbst die Spa-Musik ist therapeutisch: Sie wurde nach typischen Klängen der griechischen Antike komponiert.



In den sechs Saunazimmern werden unter anderem die Produkte von Dr. Perricone und L'Oréal verwendet

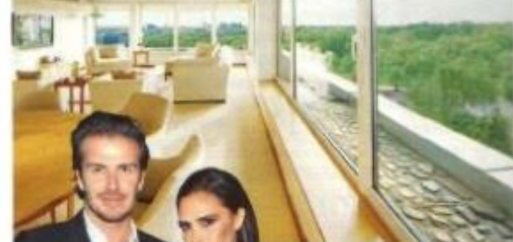


Die Power-Cocktails der gesunden „Como Shambhala Cuisine“ sind legendär

Die „Como-Säfte“ mit Farnesinablock über dem Judd Park Hotel im Vorhause in der 10. Etage

Klein, aber fein

Weitgeräbe und Yoga-Kenner wissen längst, was das „Como Shambhala Urban Escape“ in Londoner Boutiquehotel „Metropolitan“ so besonders macht. Die Größe ist es nicht, misst der Spa doch nur knapp 200 Quadratmeter – doch die **Hingabe der Mitarbeiter** und die Qualität der Angebote sind herausragend. Die Therapeuten kommen aus einer eigenen Ausbildungsstätte in Asien. Zusätzlich werden nur die besten **Gast-Trainer und Coaches** für Retreats engagiert. **Yoga steht im Fokus**, zur Zimmerausstattung gehören daher ganz selbstverständlich eigene Matten. Spezielle Angebote für Schwangere und Junge Mütter, Akupunktur, Reiki, Shiatsu und Fußreflexzonenmassage stehen ebenfalls auf dem Programm. Die biodynamische „Como Shambhala Cuisine“ der ganzheitlichen Hotelgruppe sorgt für penunsvollste Stärkung von innen – eine perfekte Ergänzung. www.comohotels.com/metropolitandlondon



Rihanna und die Beckhams sind nur einige von vielen Stars, die einem im „Metropolitan“ über den Weg laufen könnten