

Pressemitteilung

30.7.2016

Eucrasia Messinia

Costa Navarino bietet mit Eucrasia Messinia zwei exklusive Spa Anwendungen für eine vollständige Balance aus Körper und Geist an.

Messenien/Berlin. [Costa Navarino](#), die nachhaltig entwickelte Premiumdestination in der griechischen Provinz Messenien am südwestlichen Peloponnes, führt in Kooperation mit dem Eucrasia International Centre of Wellness and Preventive Health Treatment (von Conde Nast Traveller im Jahr 2015 mit dem Spa Award für „Most Progressive Detox“ ausgezeichnet) ein neues Eucrasia Programm ein: Eucrasia Messinia und Eucrasia Messinia Ergo sind zwei spezielle therapeutische Anwendungen zur Regulierung des Stoffwechsels, die auf der 15-jährigen Erfahrung eines multidisziplinären wissenschaftlichen Teams basieren. Nach Hippocrates ist Eucrasia die vollständige Balance von Körper und Geist.

Das Eucrasia Programm des gleichnamigen Unternehmens mit Sitz in Athen bietet verschiedene ganzheitliche medizinische Anwendungen, die den Stoffwechsel und psycho-emotionalen Zustand des Patienten mit dem Ziel in Einklang zu bringen versuchen, Stressfaktoren zu minimieren, die körperliche Ausdauerfähigkeit zu steigern, die Haut zu stimulieren und ihre Elastizität und Straffheit zu erhöhen, sowie kontrolliert das Körpergewicht zu reduzieren.

Zwei spezielle therapeutischen Anwendungen, die in Costa Navarino unter dem Namen **Eucrasia Messinia** angeboten werden, bestehen aus einer medizinischen Eingangsuntersuchung, einem individuellen Ernährungsplan, verschiedenen Einheiten zur Entspannung und physischen Rehabilitation, Krafttraining und einer eingehenden Abschlussuntersuchung. Die Anwendungen werden, basierend auf den Ergebnissen der Eingangsuntersuchung, auf jeden Patienten individuell zugeschnitten. Die medizinischen Tests werden mit Unterstützung der Fakultät für Biochemie der Universität von Thessalien und der toxikologischen Fakultät der Universität von Heraklion, Kreta durchgeführt.

Das Eucrasia Messinia Programm wird von September bis November im vielfach ausgezeichneten Anazoe Spa in Costa Navarino angeboten. Die Philosophie des Anazoe Spa basiert auf den antiken griechischen Therapien und bietet somit den idealen Rahmen für den Eucrasia Ansatz. Beide Anwendungen werden von einem Team von drei spezialisierten Ärzten, Ernährungsberatern und Physiotherapeuten durchgeführt.

Gäste in Costa Navarino können **Eucrasia Messinia** als 7- oder 14-tägige Anwendung buchen. Ein ausgewogenes Ernährungsprogramm mit Zutaten der mediterranen Küche Messeniens soll die Zellverjüngung anregen. Daneben gibt es **Eucrasia Messinia Ergo**, ein viertägiges, dynamisches Detox-Programm.

Eucrasia entwickelte seine Programme ursprünglich nach 15 Jahren wissenschaftlicher Forschung eines multidisziplinären Teams unter der Leitung von George Leon. George Leon ist Experte in Metabolismus und Ernährungsberater von Sportathleten und -teams weltweit.

George Leon, Gründer von Eucrasia, sagt: „In einer Zeit, in der unser Leben zunehmend von negativen Umwelteinflüssen sowie von emotionalem, physischem und spirituellem Stress geprägt ist, sollten wir auf unsere antiken Vorfahren hören. Der Schlüssel für unsere

Gesundheitsvorsorge liegt darin, unsere innere Uhr auf null zu stellen und den zellulären Stress durch die einzigartige Kombination aus Ernährung, Training, Rehabilitation und Schlaf abzubauen."

Stephanos Theodoridis, Managing Director und Vice Chairman der TEMES S.A., sagt über die Kooperation mit Eucrasia: *"Wir bauen unser Guest Experience Programm kontinuierlich weiter aus. Hierbei arbeiten wir mit Experten unterschiedlicher Disziplinen zusammen, um qualitativ hochwertige Aktivitäten anbieten zu können. Eucrasia ist führend in ihrem Segment und wir freuen uns, unseren Gästen gemeinsam mit Eucrasia ein innovatives Programm auf Basis aktuellster wissenschaftlicher Erkenntnisse anbieten zu können."*

Über Eucrasia:

Eucrasia verknüpft "antike Weisheit" mit moderner Wissenschaft und Tradition, unterstützt durch moderne Technologie mit dem vorrangigen Ziel, das Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur herzustellen! Eucrasia's Programme basieren auf der ganzheitlichen Theorie des Hippocrates, den Stoffwechsel auf natürlichem Weg zu regulieren, durch eine Kombination aus Ernährung, Training und Rehabilitation. Sie gelten als der umfassendste therapeutische Ansatz für die Regulierung des Stoffwechsels und körperliches Wohlbefinden. Die Erfahrung des multidisziplinären Teams ist das Ergebnis von 20 Jahren wissenschaftlicher Arbeit im Bereich der Biologie. Die Programme werden von namhaften griechischen Kliniken sowie international anerkannten Wissenschaftlern aus dem Bereich der präventiven Medizin unterstützt. Eucrasia wurde von Conde Nast Traveller im Jahr 2015 mit dem Spa Award für „Most Progressive Detox“ ausgezeichnet. Diese internationale Anerkennung anspruchsvoller Reisender weltweit, fördert auch den griechischen Tourismus mit seinem Anspruch, Besucher zu den Wurzeln der Antike zurückzuführen um Ihnen eine bewussteren Lebenseinstellung näher zu bringen. Weitere Informationen unter: www.eucrasia.com

Über Costa Navarino:

Die Premiumdestination Costa Navarino liegt in Messenien, am südwestlichen Peloponnes in Griechenland. Die unberührte Küstenlandschaft birgt eine knapp 4.500 Jahre alte Geschichte. Ziel von Costa Navarino ist es, die Provinz Messenien zu fördern und zugleich die landschaftliche Schönheit und das kulturelle Erbe zu schützen und zu erhalten. Costa Navarino umfasst verschiedene Resorts. Navarino Dunes, das erste Resort, beherbergt die beiden 5 Sterne Luxushotels [The Romanos, a Luxury Collection Resort](#) und [The Westin Resort Costa Navarino](#) sowie ‚The Dunes Course‘ – Griechenlands ersten Signature Golfplatz, das 4.000 m² große Anazoe Spa – ein exklusives Spa und Thalassotherapie-Zentrum, das ‚House of Events‘ – ein hochmodernes Konferenzzentrum sowie speziell für die Bedürfnisse von Kindern abgestimmte Einrichtungen und Sport- und Freizeitaktivitäten. Navarino Bay, das zweite Resort von Costa Navarino, beherbergt den Signature Golfplatz ‚The Bay Course‘. Weitere Informationen unter: www.costanavarino.com. Hochauflösende Bilder zum Download unter [Medien](#)(Passwort: nestor).

Weitere Informationen zu Eucrasia Messinia finden Sie im Internet auf der Website <http://www.costanavarino.com/news/events/eucrasia/>

Pressekontakte:

TEMES S.A., Athen:

Marina Papatsoni
Marketing & Business Development Director
Tel.: +30-210-949 0013
email: mpapatsoni@temes.gr

TEMES S.A.
5 Pentelis St., 17564, Athens, Greece

Developers of Costa Navarino
www.costanavarino.com