

БОДРОСТЬ ДУХА

НА ГРЕЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ В РЕГИОН МЕССИНИЯ ОТПРАВИЛАСЬ Валентина НЫРКОВА

Идея провести несколько дней в юго-западной части Пелопоннеса, в регионе Мессиния вызвала у меня любопытство: во-первых, мне никогда не доводилось бывать в Греции, а во-вторых, именно там расположен экокурорт Costa Navarino (www.costanavarino.com) – локация моих «греческих каникул». Это целый комплекс: на территории Navarino Dunes среди густых оливковых рощ и изумрудных холмов с видом на Ионическое море расположились отели The Romanos, a Luxury Collection Resort и The Westin Resort, Costa Navarino. А для любителей полного уединения курорт может предложить роскошные частные виллы Navarino Residences – просто мечта! И вот уже за окнами автомобиля, мчащего меня из афинского аэропорта (я летела рейсом Aegean Airlines) к месту назначения, открываются величественные средиземноморские пейзажи. Кстати, туда можно добраться и другим путем, из аэропорта Каламата – от него всего 45 км до курорта.

И вот я на месте: двухэтажные виллы отеля, утопающие в невероятной красоте цветах и зелени (здесь стоит проводить экзамены для студентов-ботаников – может оказаться, что в их учебниках названий меньше, чем растений на территории курорта), построены по

образу старинных мессинианских особняков. Невероятной красоты море, километровый чистейший пляж под Голубым флагом, панорамный бассейн в номере, откуда при желании можно наблюдать за игроками в гольф (гольф-поле с 18 лунками регулярно принимает турниры) – весь курорт построен по принципу: чем бы еще захотелось заняться гостям? Песочный замок для детей, где оживает мир легенд и греческой мифологии, амфитеатр для представлений, зона шопинга и спортцентр, в котором вам помогут выбрать активное занятие по душе – яхтинг, снорклинг, велопогулки, скалолазание и так далее. Рестораны в Costa Navarino с кухней на любой вкус – традиционной греческой, итальянской, азиатской, японской, и все это из свежайших продуктов. Мне особенно запомни-

САМА КЛЕОПАТРА БЫЛА БЫ НЕ ПРОЧЬ СТАТЬ КЛИЕНТКОЙ МЕСТНОГО СПА, ВЕДЬ ОСНОВОЙ КОСМЕТИКИ ПО УХОДУ ЗДЕСЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОЛИВА, А ПРОЦЕДУРЫ СОЧЕТАЮТ ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

лись гаспачо и «черный» цыпленок с томленными овощами и спаржей-гриль, причем меня заинтриговало название «черный», который на самом деле таковым не был в моей тарелке. Оказалось, что у цыпленка, до того как его ощипали, были черные перья. Греки любят пошутить. Локальные изыски так меня впечатлили, что мне самой не терпелось приготовить

что-то из аутентичной кухни. Кулинарный мастер-класс от местных жительниц пришелся кстати – под их чутким руководством я приготовила лапшу, соус на основе греческого йогурта и, конечно, «Греческий» салат. А во время неспешной беседы узнала много нового о жизни современных эллинов. Для полного счастья мне нужно было только пару часов в спа – а здешний спа-комплекс Anazoe успел получить много титулов и хвалебных отзывов. Здесь применяется индивидуальный подход к каждому гостю с учетом потребностей его кожи и организма в целом: талассо- и кинезотерапия, лазерная биоревитализация, авторские методики, такие как медово-солевой скраб по-мессиниански, исцеляющий лекарственный массаж от Гиппократы, фито- и криосауны, пылевые души... Похоже,

и длинного отпуска не хватило бы, чтобы испытать на себе хотя бы половину из предложенного в Anazoe.

Проснувшись утром по возвращении домой, я ощутила на себе легкий ускользающий аромат трав и поняла, что мой отдых на греческом курорте был сказкой наяву, в которой хочется оказаться снова.



ЗДЕШНИЙ ПЛЯЖ ВОЙДОКИЛЬЯ ОЧЕРЧИВАЕТ ПОЛУКРУГ, КОТОРЫЙ ОБРАМЛЕН ДВУМЯ СКАЛАМИ – ЗРЕЛИЩЕ ОЧЕНЬ ВПЕЧАТЛЯЮЩЕЕ.

Можно выбрать в живописную деревню Кардамили, о которой упоминал Гомер в «Илиаде» как об одном из процветающих городов.



Водопады Полилимнио – местный заповедник, где природа сохранилась в первозданном виде. Место уникальное.

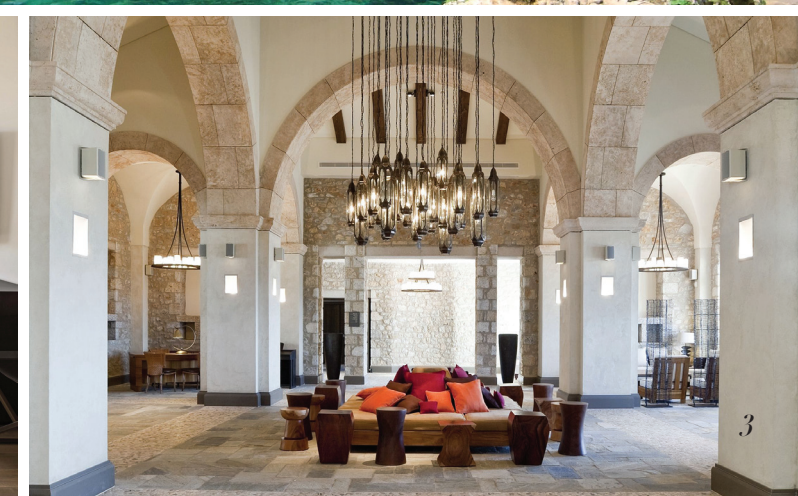
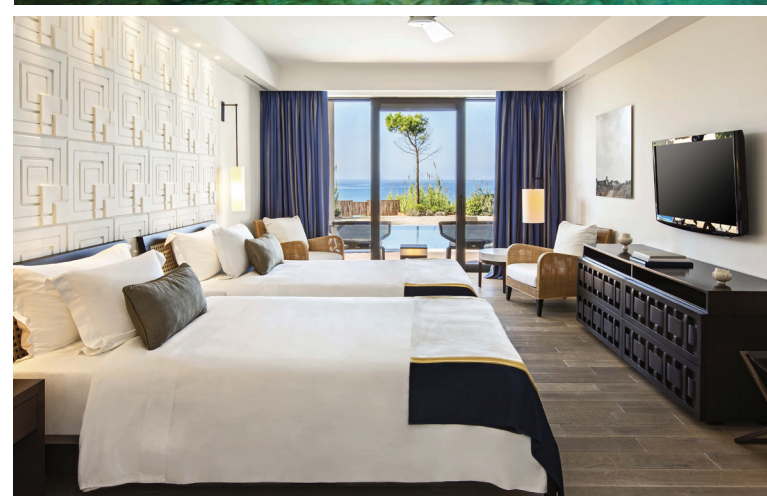


ФОТО: архив пресс-службы